

G7 Home Gym

Inspirationen kom från Life Fitness populära modell DAP Dual Adjustable Pulley som du kan hitta på de kommersiella gymmen, G7 Dual Adjustable Pulley är hemgymmet som erbjuder dig den ultimata formen för personlig träning med en oändlig mängd olika övningar. G7 har exklusiva egenskaper som gör det möjligt för dig att göra dina egna program, följa dina resultat och dessutom följa med vår egna personliga tränare när hon guidar dig igenom två olika program. Med dessa egenskaper är det lätt för användare oavsett nivå att komma igång och förbli motiverade. Ta med dig gymupplevelsen hem med den smart designade G7.



Två viktmagasin gör det möjligt att träna ena sidan av kroppen eller båda sidorna samtidigt
20 hjulinställningar per sida gör det möjligt att ett oändligt antal övningar
Snabbkoppling för vajer gör att det går fort att byta mellan olika tillbehör
Chin-up/pull-up stänger är vinklade för en biomekaniskt korrekt överkropp- och bälsträning

Medföljande övningsbok visar hur du gör över 60 olika övningar, samt skapar egna program och följer dina resultat

Tränings DVD ger dig möjlighet att följa med vår certifierade personliga tränare när hon guidar dig igenom två olika träningsprogram

Yteffektiv design, passar perfekt i ett hörn

Inkluderade tillbehör: 73 kg dubbelt viktmagasin, 1 par handtag, karbinhakar för traditionella tillbehör, Vristrem, Rak Stång, Gymboll, Övningsbok, Tränings-DVD, Vattenflaska, Viktmagasinsskydd

SPECIFIKATIONER

Typ av rörelse	Användardefinierad
Antal övningar	55+
Bröstövningar	12
Axlar-/ryggövningar	15
Bicepsövningar	5
Tricepsövningar	4
Mage-/sneda-övningar	5
Underkroppsövningar	10
Funktionella övningar	4
Tränings-DVD	Standard
Rörelsebroschyrer/-kort	Standard
Löstagbar bänk	Tillval
Storlek (L x B x H)	174.5 cm x 178 cm x 210 cm
Storlek L (utan löstagbara bänken)	124 cm
Garanti	Livstids på ram, svetsar, skivor och delar, 3 år på skoning och kablar (garanti utanför USA kan variera)

Liknande produkter